

Provinciaal Kampioenschap Lange Afstand plus B-kampioenschap
Leiden, 17-11-2024

1 - zondag 17 november 2024

17-11-2024 - 14:30

Programmanr. 1
17-11-2024 - 14:30

800m vrije slag

2012 en eerder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Gebjr 2011 - 2012, Meisjes						
1.	Rozalia Diederiks	ZVL-1886	10:02.72	201100904	9:54.28	+0,89
	100m: 1:11.60	1:11.60	300m: 3:43.30	1:16.04	500m: 6:13.84	1:14.69
	200m: 2:27.26	1:15.66	400m: 4:59.15	1:15.85	600m: 7:28.12	1:14.28
					700m: 8:43.55	1:15.43
					800m: 9:54.28	1:10.73
2.	Julia Bannatyne	BZ&PC	10:05.54	201201020	10:00.92	+0,73
	100m: 1:12.64	1:12.64	300m: 3:43.16	1:15.42	500m: 6:14.22	1:15.44
	200m: 2:27.74	1:15.10	400m: 4:58.78	1:15.62	600m: 7:30.42	1:16.20
					700m: 8:47.91	1:17.49
					800m: 10:00.92	1:13.01
3.	Anouk Mulder	De Columbiaan	10:36.69	201200962	10:27.94	+0,85
	100m: 1:12.85	1:12.85	300m: 3:50.10	1:18.97	500m: 6:30.38	1:20.38
	200m: 2:31.13	1:18.28	400m: 5:10.00	1:19.90	600m: 7:51.14	1:20.76
					700m: 9:10.58	1:19.44
					800m: 10:27.94	1:17.36
4.	Sophie Hoogervorst	AZC	10:32.90	201100252	10:30.45	+0,65
	100m: 1:13.32	1:13.32	300m: 3:51.83	1:19.79	500m: 6:33.08	1:20.97
	200m: 2:32.04	1:18.72	400m: 5:12.11	1:20.28	600m: 7:53.44	1:20.36
					700m: 9:13.87	1:20.43
					800m: 10:30.45	1:16.58
5.	Saar de Graaf	ZV Vlaardingen-Schiedam	11:09.10	201101264	10:30.68	
	100m: 1:11.00	1:11.00	300m: 3:50.48	1:21.29	500m: 6:32.97	1:21.02
	200m: 2:29.19	1:18.19	400m: 5:11.95	1:21.47	600m: 7:54.43	1:21.46
					700m: 9:14.16	1:19.73
					800m: 10:30.68	1:16.52
6.	Lieselot Penning	ZZ&PC De Devel	5:12.98	201200052	10:49.01	+0,67
	100m: 1:16.84	1:16.84	300m: 4:02.71	1:23.02	500m: 6:48.66	1:23.06
	200m: 2:39.69	1:22.85	400m: 5:25.60	1:22.89	600m: 8:10.57	1:21.91
					700m: 9:32.03	1:21.46
					800m: 10:49.01	1:16.98
7.	Evy v. Nimwegen <i>*Backuptijd 800m</i>	z.c De Schotejil	11:20.02	201100168	11:33.24	+0,69
	100m: 1:19.19	1:19.19	300m: 4:13.66	1:27.44	500m: 7:10.79	1:28.15
	200m: 2:46.22	1:27.03	400m: 5:42.64	1:28.98	600m: 8:38.35	1:27.56
					700m: 10:07.63	1:29.28
					800m: 11:33.24	1:25.61
8.	Pip Verhoeven	ZZ&PC De Devel	5:43.62	201200544	11:38.02	+0,75
	100m: 1:21.99	1:21.99	300m: 4:20.55	1:30.20	500m: 7:19.78	1:29.38
	200m: 2:50.35	1:28.36	400m: 5:50.40	1:29.85	600m: 8:47.87	1:28.09
					700m: 9:13.87	1:20.43
					800m: 11:38.02	1:23.43
9.	Samantha Eagleton	Blue Marlins	5:24.99	201103862	11:38.74	
	100m: 1:16.37	1:16.37	300m: 4:13.40	1:29.53	500m: 7:12.70	1:29.64
	200m: 2:43.87	1:27.50	400m: 5:43.06	1:29.66	600m: 8:42.00	1:29.30
					700m: 10:11.12	1:29.12
					800m: 11:38.74	1:27.62
10.	Anouck Dobbelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	12:31.85	201200982	12:14.02	+0,98
	100m: 1:23.63	1:23.63	300m: 4:29.49	1:34.03	500m: 7:40.13	1:34.90
	200m: 2:55.46	1:31.83	400m: 6:05.23	1:35.74	600m: 9:15.28	1:35.15
					700m: 10:47.99	1:32.71
					800m: 12:14.02	1:26.03

Gebjr 2009 - 2010, Meisjes

1.	Nina van der Schrier	AZC	9:16.72	201000444	9:23.03	+0,80
	100m: 1:03.48	1:03.48	300m: 3:25.59	1:11.81	500m: 5:50.22	1:12.13
	200m: 2:13.78	1:10.30	400m: 4:38.09	1:12.50	600m: 7:02.15	1:11.93
					700m: 8:14.00	1:11.85
					800m: 9:23.03	1:09.03
2.	Nina Tetteroo	De Columbiaan	9:53.43	201000048	9:44.30	+0,83
	100m: 1:07.80	1:07.80	300m: 3:34.32	1:13.52	500m: 6:02.81	1:14.26
	200m: 2:20.80	1:13.00	400m: 4:48.55	1:14.23	600m: 7:16.74	1:13.93
					700m: 8:31.23	1:14.49
					800m: 9:44.30	1:13.07
3.	Erin de Jong	GZC DONK	9:59.13	201000024	10:03.39	+0,96
	100m: 1:07.49	1:07.49	300m: 3:39.08	1:16.28	500m: 6:12.83	1:17.34
	200m: 2:22.80	1:15.31	400m: 4:55.49	1:16.41	600m: 7:30.43	1:17.60
					700m: 8:47.77	1:17.34
					800m: 10:03.39	1:15.62
4.	Eva Ehlert	GZC DONK	10:32.19	201002026	10:17.41	+0,77
	100m: 1:09.05	1:09.05	300m: 3:42.26	1:17.35	500m: 6:22.09	1:20.54
	200m: 2:24.91	1:15.86	400m: 5:01.55	1:19.29	600m: 7:41.99	1:19.90
					700m: 9:01.47	1:19.48
					800m: 10:17.41	1:15.94
5.	Nienke v. Weenen	z.c De Schotejil	11:08.77	201000282	10:40.85	+0,76
	100m: 1:15.30	1:15.30	300m: 3:59.34	1:23.16	500m: 6:45.92	1:21.88
	200m: 2:36.18	1:20.88	400m: 5:24.04	1:24.70	600m: 8:06.90	1:20.98
					700m: 9:25.46	1:18.56
					800m: 10:40.85	1:15.39
6.	Victoria Diederiks	ZVL-1886	11:05.52	200900758	10:43.58	+0,70
	100m: 1:12.60	1:12.60	300m: 3:55.25	1:22.08	500m: 6:41.50	1:23.63
	200m: 2:33.17	1:20.57	400m: 5:17.87	1:22.62	600m: 8:03.98	1:22.48
					700m: 9:25.81	1:21.83
					800m: 10:43.58	1:17.77
7.	Femke Sonneveld	Poseidon'56	11:38.19	200902802	10:54.51	+0,88
	100m: 1:16.15	1:16.15	300m: 4:03.80	1:24.64	500m: 6:50.86	1:23.20
	200m: 2:39.16	1:23.01	400m: 5:27.66	1:23.86	600m: 8:13.41	1:22.55
					700m: 9:36.29	1:22.88
					800m: 10:54.51	1:18.22
8.	Stella Offerhaus	z.c De Schotejil	11:26.89	200903926	11:01.06	+0,73
	100m: 1:12.13	1:12.13	300m: 3:55.49	1:23.37	500m: 6:47.30	1:25.95
	200m: 2:32.12	1:19.99	400m: 5:21.35	1:25.86	600m: 8:14.87	1:27.57
					700m: 9:41.36	1:26.49
					800m: 11:01.06	1:19.70
9.	Brisa Dekkers	GZC DONK	12:11.60	201002164	11:08.90	+0,64
	100m: 1:16.28	1:16.28	300m: 4:05.09	1:25.84	500m: 6:57.87	1:26.74
	200m: 2:39.25	1:22.97	400m: 5:31.13	1:26.04	600m: 8:23.59	1:25.72
					700m: 9:48.46	1:24.87
					800m: 11:08.90	1:20.44

Provinciaal Kampioenschap Lange Afstand plus B-kampioenschap
Leiden, 17-11-2024

Programmanr. 1, Meisjes, 800m vrije slag, Gebjr 2009 - 2010

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
10.	Merel Doest	ZV Vlaardingen-Schiedam	11:18.07	201001142	11:20.06 +0,64			
	100m: 1:16.80	1:16.80	300m: 4:07.84	1:26.21	500m: 7:05.06	1:28.14	700m: 10:00.48	1:27.70
	200m: 2:41.63	1:24.83	400m: 5:36.92	1:29.08	600m: 8:32.78	1:27.72	800m: 11:20.06	1:19.58
11.	Anne van Buren	ACZ	12:10.87	200903752	11:37.60 +0,90			
	100m: 1:18.34	1:18.34	300m: 4:14.18	1:28.54	500m: 7:12.56	1:29.95	700m: 10:11.72	1:29.03
	200m: 2:45.64	1:27.30	400m: 5:42.61	1:28.43	600m: 8:42.69	1:30.13	800m: 11:37.60	1:25.88
AFGEM	Breanna Belmar	Blue Marlins	10:49.22	201004068				
AFGEM	Raegan Belmar	Blue Marlins	10:12.26	201004070				
NG	Famke Franzen	z.c De Schotejil	10:18.33	201000058				

Gebjr 2007 - 2008, Meisjes

1.	Meyke v. Nimwegen	z.c De Schotejil	9:53.21	200800106	9:39.49 +0,78			
	100m: 1:07.13	1:07.13	300m: 3:31.03	1:12.53	500m: 5:57.90	1:13.38	700m: 8:25.58	1:14.27
	200m: 2:18.50	1:11.37	400m: 4:44.52	1:13.49	600m: 7:11.31	1:13.41	800m: 9:39.49	1:13.91
2.	Marjolijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	10:16.81	200701788	10:12.44 +0,81			
	100m: 1:12.14	1:12.14	300m: 3:47.10	1:17.47	500m: 6:21.39	1:16.88	700m: 8:57.39	1:17.76
	200m: 2:29.63	1:17.49	400m: 5:04.51	1:17.41	600m: 7:39.63	1:18.24	800m: 10:12.44	1:15.05
3.	Aleyna Bakdemir	Blue Marlins	10:46.78	200804386	10:54.77 +0,76			
	100m: 1:13.42	1:13.42	300m: 3:57.78	1:22.88	500m: 6:45.82	1:24.66	700m: 9:33.18	1:22.95
	200m: 2:34.90	1:21.48	400m: 5:21.16	1:23.38	600m: 8:10.23	1:24.41	800m: 10:54.77	1:21.59
4.	Florien van Veenen	WZK	5:29.66	200801242	11:42.83 +0,56			
	100m: 1:21.48	1:21.48	300m: 4:21.40	1:30.49	500m: 7:21.27	1:29.83	700m: 10:19.00	1:27.66
	200m: 2:50.91	1:29.43	400m: 5:51.44	1:30.04	600m: 8:51.34	1:30.07	800m: 11:42.83	1:23.83

2006 en eerder, Dames

1.	Robin Spreeuw	De Columbiaan	10:19.36	200501262	10:12.47 +0,75			
	100m: 1:12.00	1:12.00	300m: 3:45.12	1:16.89	500m: 6:20.37	1:17.78	700m: 8:57.01	1:18.41
	200m: 2:28.23	1:16.23	400m: 5:02.59	1:17.47	600m: 7:38.60	1:18.23	800m: 10:12.47	1:15.46
2.	Jasmijn Ruijgrok	WZK	5:04.64	199401032	10:44.67 +0,80			
	100m: 1:13.74	1:13.74	300m: 3:55.61	1:21.28	500m: 6:39.76	1:22.15	700m: 9:25.26	1:22.26
	200m: 2:34.33	1:20.59	400m: 5:17.61	1:22.00	600m: 8:03.00	1:23.24	800m: 10:44.67	1:19.41
3.	Anouk van der Lans	Westland Swimming Stars	11:45.09	199801614	11:22.38 +0,80			
	100m: 1:14.84	1:14.84	300m: 4:03.62	1:25.61	500m: 7:00.28	1:29.56	700m: 9:58.85	1:28.92
	200m: 2:38.01	1:23.17	400m: 5:30.72	1:27.10	600m: 8:29.93	1:29.65	800m: 11:22.38	1:23.53
4.	Sabine Looden	De Columbiaan	11:25.47	200601390	11:23.12 +0,78			
	100m: 1:15.86	1:15.86	300m: 4:06.06	1:25.70	500m: 7:00.32	1:27.16	700m: 9:57.15	1:28.17
	200m: 2:40.36	1:24.50	400m: 5:33.16	1:27.10	600m: 8:28.98	1:28.66	800m: 11:23.12	1:25.97
5.	Linde Troch	ZZ&PC De Devel	5:46.41	200603130	11:55.11 +0,79			
	100m: 1:22.02	1:22.02	300m: 4:22.68	1:30.70	500m: 7:25.33	1:31.99	700m: 10:28.49	1:31.40
	200m: 2:51.98	1:29.96	400m: 5:53.34	1:30.66	600m: 8:57.09	1:31.76	800m: 11:55.11	1:26.62

Gebjr 2011 - 2012, Jongens

1.	Finn Knijnenburg	De Columbiaan	11:00.31	201101319	10:46.76 +0,53			
	100m: 1:10.75	1:10.75	300m: 3:53.26	1:22.38	500m: 6:41.35	1:24.36	700m: 9:28.26	1:22.64
	200m: 2:30.88	1:20.13	400m: 5:16.99	1:23.73	600m: 8:05.62	1:24.27	800m: 10:46.76	1:18.50
2.	Kaj van der Ham	ZVL-1886	11:57.18	201100325	11:21.85 +0,68			
	100m: 1:18.57	1:18.57	300m: 4:09.93	1:25.96	500m: 7:06.10	1:27.16	700m: 9:59.25	1:26.15
	200m: 2:43.97	1:25.40	400m: 5:38.94	1:29.01	600m: 8:33.10	1:27.00	800m: 11:21.85	1:22.60
3.	Loek van Lith	ZVL-1886	11:40.11	201200683	11:27.45 +0,82			
	100m: 1:20.47	1:20.47	300m: 4:14.40	1:27.33	500m: 7:09.87	1:27.00	700m: 10:04.14	1:26.78
	200m: 2:47.07	1:26.60	400m: 5:42.87	1:28.47	600m: 8:37.36	1:27.49	800m: 11:27.45	1:23.31
4.	Torin Macaulay-rogerson	Blue Marlins	6:41.48	201102805	11:42.65			
	<i>*Backuptijd 800m</i>							
	100m: 1:21.43	1:21.43	300m:	500m:	700m:			
	200m: 2:50.90	1:29.47	400m: 5:51.48	600m:	800m: 11:42.65			
5.	Thijs Blox	WZK	6:41.57	201101601	12:38.53 +0,82			
	100m: 1:24.80	1:24.80	300m: 4:36.27	1:37.38	500m: 7:52.69	1:38.35	700m: 11:07.34	1:37.18
	200m: 2:58.89	1:34.09	400m: 6:14.34	1:38.07	600m: 9:30.16	1:37.47	800m: 12:38.53	1:31.19

Provinciaal Kampioenschap Lange Afstand plus B-kampioenschap
Leiden, 17-11-2024

Programmanr. 1, 800m vrije slag

Gebjr 2009 - 2010, Jongens

1.	Sverre van der Zwaan	WVZ	9:14.54	200900737	9:06.40	+0,65		
	100m: 1:03.70	1:03.70	300m: 3:20.31	1:08.83	500m: 5:39.04	1:09.49	700m: 7:59.18	1:10.07
	200m: 2:11.48	1:07.78	400m: 4:29.55	1:09.24	600m: 6:49.11	1:10.07	800m: 9:06.40	1:07.22
2.	Ivo Bot	Wiekslag	4:28.75	200900509	9:27.57	+0,72		
	100m: 1:04.99	1:04.99	300m: 3:27.26	1:11.30	500m: 5:52.94	1:12.78	700m: 8:20.31	1:13.71
	200m: 2:15.96	1:10.97	400m: 4:40.16	1:12.90	600m: 7:06.60	1:13.66	800m: 9:27.57	1:07.26
3.	Jake van Duivendijk	Blue Marlins	11:35.99	201000945	10:21.24	+0,74		
	100m: 1:10.52	1:10.52	300m: 3:47.45	1:19.21	500m: 6:26.82	1:19.84	700m: 9:05.31	1:18.59
	200m: 2:28.24	1:17.72	400m: 5:06.98	1:19.53	600m: 7:46.72	1:19.90	800m: 10:21.24	1:15.93
4.	Rens van der Es	De Geul	11:22.88	201000583	10:54.70	+0,70		
	100m: 1:13.31	1:13.31	300m: 3:59.62	1:24.12	500m: 6:47.43	1:21.70	700m: 9:35.66	1:24.13
	200m: 2:35.50	1:22.19	400m: 5:25.73	1:26.11	600m: 8:11.53	1:24.10	800m: 10:54.70	1:19.04
5.	Rufus Zorge	De Gooye	11:48.30	201000443	11:00.61			
	100m: 1:14.67	1:14.67	300m: 4:01.11	1:24.07	500m: 6:52.04	1:25.25	700m: 9:42.54	1:25.17
	200m: 2:37.04	1:22.37	400m: 5:26.79	1:25.68	600m: 8:17.37	1:25.33	800m: 11:00.61	1:18.07
6.	Hamza Rafaan	Blue Marlins	12:15.78	201003527	11:58.23	+0,85		
	100m: 1:18.92	1:18.92	300m: 4:19.03	1:31.53	500m: 7:24.66	1:33.67	700m: 10:31.40	1:33.13
	200m: 2:47.50	1:28.58	400m: 5:50.99	1:31.96	600m: 8:58.27	1:33.61	800m: 11:58.23	1:26.83

Gebjr 2007 - 2008, Jongens

1.	Joey Pop	ZV Vlaardingen-Schiedam	9:02.88	200800277	8:52.80	+0,89		
	100m: 1:01.61	1:01.61	300m: 3:14.54	1:07.08	500m: 5:29.13	1:07.68	700m: 7:46.41	1:08.73
	200m: 2:07.46	1:05.85	400m: 4:21.45	1:06.91	600m: 6:37.68	1:08.55	800m: 8:52.80	1:06.39
2.	Twan Hoogervorst	De Columbiaan	9:45.21	200700741	9:18.93	+0,77		
	100m: 1:03.67	1:03.67	300m: 3:22.79	1:10.23	500m: 5:45.12	1:11.57	700m: 8:07.76	1:10.63
	200m: 2:12.56	1:08.89	400m: 4:33.55	1:10.76	600m: 6:57.13	1:12.01	800m: 9:18.93	1:11.17
3.	Kees Wassenaar	Wiekslag	5:12.12	200702917	10:41.63	+0,76		
	100m: 1:11.19	1:11.19	300m: 3:55.28	1:22.81	500m: 6:41.94	1:23.79	700m: 9:27.04	1:21.81
	200m: 2:32.47	1:21.28	400m: 5:18.15	1:22.87	600m: 8:05.23	1:23.29	800m: 10:41.63	1:14.59

2006 en eerder, Heren

1.	Abel te Riele	WVZ	8:38.92	200402317	8:32.67	+0,73		
	100m: 1:00.15	1:00.15	300m: 3:08.77	1:04.42	500m: 5:17.45	1:04.54	700m: 7:28.84	1:05.66
	200m: 2:04.35	1:04.20	400m: 4:12.91	1:04.14	600m: 6:23.18	1:05.73	800m: 8:32.67	1:03.83
2.	Bas Blanker	ACZ	8:37.76	200601497	8:35.15	+0,69		
	100m: 1:00.68	1:00.68	300m: 3:11.19	1:05.18	500m: 5:20.74	1:04.83	700m: 7:31.61	1:05.28
	200m: 2:06.01	1:05.33	400m: 4:15.91	1:04.72	600m: 6:26.33	1:05.59	800m: 8:35.15	1:03.54
3.	Guus Hoogduin	ZVL-1886	8:45.88	200201069	9:06.50	+0,74		
	100m: 1:03.28	1:03.28	300m: 3:19.68	1:08.49	500m: 5:38.85	1:09.36	700m: 7:59.42	1:10.23
	200m: 2:11.19	1:07.91	400m: 4:29.49	1:09.81	600m: 6:49.19	1:10.34	800m: 9:06.50	1:07.08

Programmanr. 2
17-11-2024 - 15:25

Dames, 100m vrije slag

2012 en eerder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Gebjr 2011 - 2012							
1.	Lois Brussé	Poseidon'56	1:17.16	201202310	1:12.94		
2.	Sophie Reniers	WVZ	1:21.47	201200592	1:14.31	+0,76	34.63 1:12.94
3.	Fay het Jonk	De Gooye	1:19.68	201200298	1:17.12	+0,62	35.43 1:14.31
4.	Carlijn Wit	De Watervogels	1:20.11	201102268	1:17.12	+0,62	37.24 1:17.12
5.	Danique Sanstra	De Columbiaan	1:18.73	201200092	1:17.75	+0,73	37.81 1:17.66
6.	Freya Angenent	AZC	1:18.16	201101642	1:17.75	+0,84	37.40 1:17.75
7.	R. van der Reijden	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:26.19	201202720	1:18.26	+0,76	37.18 1:18.26
8.	Nina Dolphijn	Poseidon'56	1:23.30	201200504	1:18.86	+0,66	37.87 1:18.86
9.	Fenna Meuleman	Noordwijkerhout	1:23.30	201200504	1:19.19	+0,68	37.22 1:19.19
10.	Lotte Verheij	Wiekslag	1:18.41	201102866	1:20.14		38.31 1:20.14
11.	Bianca Michelutti	WZK	1:21.57	201101476	1:20.14	+0,95	38.02 1:20.19
12.	Kaylee Grinwis	De Stelle	1:21.57	201101476	1:20.19	+0,95	38.02 1:20.19
13.	Senna van Paridon	ZVL-1886	1:20.16	201203006	1:20.88	+1,01	38.05 1:20.88
14.	Janeah Felida	MNC Dordrecht	1:20.16	201203006	1:21.08	+0,92	39.54 1:21.08
15.	Eva de Mooij	De Columbiaan	1:22.78	201201338	1:22.66		38.73 1:22.66
			1:22.74	201202676	1:24.77	+0,71	43.71 1:24.77
			1:28.00	201202672	1:25.19	+0,82	39.31 1:25.19

*Backuptijd 100m

Provinciaal Kampioenschap Lange Afstand plus B-kampioenschap
Leiden, 17-11-2024

Programmanr. 2, Meisjes, 100m vrije slag, Gebjr 2011 - 2012

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
16.	Fayenne Mak	Poseidon'56	1:25.27	201202364	1:25.87	+0,80	40.63	1:25.87
17.	M. van de Beek	AZC	1:37.90	201102796	1:26.70	+0,83	40.85	1:26.70
18.	Sekar Shidiq	ZVL-1886	1:25.45	201201592	1:27.26	+0,81	41.21	1:27.26
19.	Sara van Rees	De Watervogels	1:33.16	201201956	1:29.92	+1,07	41.96	1:29.92
20.	Chelsea van der Lem	Poseidon'56	1:40.03	201202362	1:30.83	+0,66	42.28	1:30.83
21.	Djazzley Fortes	Poseidon'56	1:32.45	201202452	1:31.14	+0,65	43.31	1:31.14
22.	Nova van Herk	AZC	1:34.26	201202504	1:33.41		42.14	1:33.41
23.	Iris Bijloo	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:39.47	201202432	1:35.48		44.28	1:35.48
24.	Yaell van Kluiven <i>*Backuptijd 100m</i>	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:05.65	201202496	1:53.05	+0,76	49.82	1:53.05
NG.ZA	Anais Perat Brisbarre	WZK	1:38.70	201202682				
AFGEM	Nicolien Braakman	WZK	1:16.21	201101112				
AFGEM	Kelsey Jansen	De Columbiaan	1:17.75	201203470				
NG	Lotte Bartels	Wiekslag	1:31.64	201203238				
NG	Evy van Kempen	De Gooye	1:31.20	201200660				

Gebjr 2009 - 2010

1.	G. Uchoa de Paula	WZK	1:19.06	201003918	1:10.98		33.50	1:10.98
2.	Liz van Antwerpen	Westland Swimming Stars	1:16.18	201002224	1:12.47	+0,84	35.06	1:12.47
3.	Hei Yiu Tang	Feijenoord Albion	1:15.06	200902148	1:13.44	+0,78	34.08	1:13.44
4.	Jaylynn Troost	SG Hoeksche Waard	1:14.19	200901932	1:13.53	+0,84	35.06	1:13.53
5.	Tessa Hartman	Westland Swimming Stars	1:15.65	201002430	1:13.91	+0,61	34.81	1:13.91
6.	Marit de Wilde	SG Hoeksche Waard	1:14.82	200900916	1:14.38	+0,77	35.94	1:14.38
7.	Iraysha Barendse	De Columbiaan	1:15.49	200904030	1:16.62	+0,75	37.72	1:16.62
8.	Lorena Lam	WVZ	1:18.66	201003826	1:17.46	+0,93	37.76	1:17.46
9.	Evi van der Ham	ZVL-1886	1:20.17	201002168	1:17.72	+0,74	37.60	1:17.72
10.	Britt Duijvestijn	Blue Marlins	1:20.25	201003658	1:17.85	+0,76	35.68	1:17.85
11.	Valeria Bliseac	MNC Dordrecht	1:25.71	201002762	1:26.03	+0,84	41.24	1:26.03
12.	Fabienne Pijper	Wiekslag	1:28.82	201001586	1:26.35	+0,81	38.16	1:26.35
DIS	Lieke Verzijl	SG Hoeksche Waard	1:15.05	200901934				
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>								
AFGEM	Inès Ribeiro	WZK	1:20.92	200904014				
AFGEM	Sophia ten Thij	WZK	1:12.97	201001030				
NG	Nina Slagter	D.E.S.	1:12.25	201003164				

Gebjr 2007 - 2008

1.	Carice Forschelen	MNC Dordrecht	1:07.49	200804338	1:06.15	+0,66	31.67	1:06.15
2.	Florien van Veenen	WZK	1:09.26	200801242	1:07.18	+0,68	31.89	1:07.18
3.	Hanna van Loenen	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:07.63	200800836	1:08.49	+0,63	32.52	1:08.49
4.	Laila van der Heiden	AZC	1:14.45	200803338	1:12.66	+0,71	34.55	1:12.66
5.	Myrthe van der Linden	Westland Swimming Stars	1:15.41	200704838	1:13.55	+0,75	35.20	1:13.55
6.	Michelle van Gent	De Columbiaan	1:14.93	200803108	1:15.25	+0,80	34.74	1:15.25
7.	Stephanie Kalshoven	AZC	1:19.71	200804592	1:15.63	+0,78	36.40	1:15.63
8.	Eva Bot	Wiekslag	1:12.53	200702392	1:16.78	+0,72	36.75	1:16.78
9.	Anthe van Zorge	WZK	1:32.97	200803988	1:17.72	+0,89	36.61	1:17.72
10.	Sophie van Zoest	WZK	1:18.18	200704620	1:18.44	+0,83	37.20	1:18.44
11.	Demi van Antwerpen	Westland Swimming Stars	1:17.39	200704414	1:19.56	+0,76	38.50	1:19.56
NG.ZA	Hannah Schulein	ZVL-1886	1:18.36	200704886				
AFGEM	Claudia Etherden	Blue Marlins	1:16.38	200804706				
AFGEM	Lea Visser	SG Hoeksche Waard	1:11.67	200703572				

2006 en eerder

1.	Kim de Jong	Westland Swimming Stars	1:05.56	200401522	1:04.83	+0,67	31.12	1:04.83
2.	Jasmijn Ruijgrok	WZK	1:05.77	199401032	1:06.50	+0,67	31.83	1:06.50
3.	Ilona van der Knaap	De Watervogels	1:07.33	199204954	1:07.63	+0,59	32.41	1:07.63
4.	Carmen Hofstede	De Watervogels	1:06.75	200205252	1:09.03	+0,72	32.26	1:09.03
5.	Milou van Winkel	WVZ	1:06.44	200402296	1:09.70	+0,88	32.37	1:09.70
6.	Wendy Visser	De Gooye	1:09.81	200201600	1:10.71	+0,60	33.43	1:10.71
7.	Sharlene Both	AZC	1:10.08	200602780	1:10.91	+0,82	33.27	1:10.91
8.	Mirjan den Drijver	Westland Swimming Stars	1:11.23	197500884	1:12.78	+0,79	34.85	1:12.78
9.	Maartje Hids	ZVL-1886	1:16.13	199903042	1:14.11	+0,84	35.68	1:14.11
10.	Paola Philipsen	ACZ	1:18.51	200605178	1:17.28	+0,92	36.08	1:17.28
11.	Hannelore Zorge	De Gooye	1:17.85	200601844	1:17.90	+0,64	37.08	1:17.90
NG	Jessica Braat	AZC	1:08.45	200205684				

Provinciaal Kampioenschap Lange Afstand plus B-kampioenschap
Leiden, 17-11-2024

Programmanr. 3
17-11-2024 - 15:40

Heren, 100m vrije slag

2012 en eerder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Gebjr 2011 - 2012								
1.	Luc van Drunick	Noordwijkerhout	1:14.10	201201659	1:10.95	+0,76	33.11	1:10.95
2.	Damiën van der Sluis	De Columbiaan	1:19.11	201101589	1:12.85		35.28	1:12.85
3.	Rik Kroesbergen	Poseidon'56	1:15.49	201201465	1:13.39		34.84	1:13.39
4.	Vincent Versteegh	De Watervogels	1:21.58	201102271	1:15.11	+0,79	36.03	1:15.11
5.	Simon Fodor	WZK	1:19.44	201102145	1:15.36	+0,88	35.35	1:15.36
6.	Luke Meizel	Blue Marlins	1:20.08	201102935	1:17.29	+0,52	36.07	1:17.29
7.	Dylan Pater	De Kempvis	1:19.19	201202273	1:17.49	+0,62	36.42	1:17.49
8.	Herman Yu	De Columbiaan	1:17.91	201201275	1:18.95	+0,80	36.32	1:18.95
9.	Shahin Lodder	Wiekslag	1:17.49	201201325	1:19.33	+0,86	36.92	1:19.33
10.	Dex de Lange	WVZ	1:24.51	201200009	1:22.13	+0,72	38.79	1:22.13
11.	Auberon Pflug	WZK	1:26.15	201202233	1:24.11	+0,67	39.95	1:24.11
12.	Ivan de Groot	Noordwijkerhout	1:25.48	201101807	1:26.76	+0,50	41.61	1:26.76
13.	Ian Slagter	D.E.S.	1:31.27	201202105	1:27.05	+0,67	40.02	1:27.05
14.	Stefan Koster	De Gooye	1:25.34	201202323	1:28.71	+0,64	40.84	1:28.71
15.	Stein van der Kouwe	AZC	1:37.77	201202169	1:35.67		43.64	1:35.67
AFGEM	Miguel Ribeiro	WZK	1:25.87	201103015				
Gebjr 2009 - 2010								
1.	Enrico Avella	De Columbiaan	1:09.72	201000727	1:08.17	+0,69	31.49	1:08.17
2.	Joshua Walkow	WZK	1:12.70	201003587	1:08.25	+0,81	31.81	1:08.25
3.	Vishnu Jaivant	WZK	1:10.15	201003887	1:09.75	+0,72	33.71	1:09.75
4.	Platon Romanov	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:15.07	200903969	1:09.83	+0,81	33.23	1:09.83
5.	Kian Verkaik	Z&PC Rotterdam	1:14.30	201002731	1:10.19	+0,67	34.08	1:10.19
6.	Ghalil Lodder	Wiekslag	1:10.15	201000711	1:10.37	+0,75	33.05	1:10.37
7.	Ethan Chan	De Watervogels	1:12.84	201002651	1:10.52	+0,66	33.82	1:10.52
8.	Thijmen Woudt	De Watervogels	1:16.63	201001853	1:11.37		34.35	1:11.37
9.	Wim Vleugels	De Watervogels	1:14.79	201003005	1:11.83	+0,81	34.67	1:11.83
10.	Maarten Smit	WZK	1:18.69	200901787	1:11.87	+0,90	34.54	1:11.87
11.	Hamza Rafaan	Blue Marlins	1:13.55	201003527	1:14.47	+0,68	33.75	1:14.47
12.	Renzo Turnhout	Noordwijkerhout	1:18.81	201003107	1:14.73	+0,92	36.09	1:14.73
13.	Thijmen Wesdorp	Wiekslag	1:17.26	200901543	1:15.24	+0,82	36.96	1:15.24
14.	Zönbigel Telmen	Z&PC Rotterdam	1:21.80	200903507	1:15.40	+0,81	34.16	1:15.40
15.	Yiteng Thomas Fan	Z&PC Rotterdam	1:15.64	201003049	1:15.87	+0,83	35.11	1:15.87
16.	Levi Teng	ZVL-1886	1:18.26	201002351	1:16.56	+0,82	36.44	1:16.56
17.	Lucas van Steveninck	De Watervogels	1:19.97	200901937	1:17.25	+0,67	36.56	1:17.25
18.	Zenno Bakker	AZC	1:21.34	201003531	1:18.83	+0,79	37.98	1:18.83
19.	Stoyan Nikolov	D.E.S.	1:27.36	200903781	1:20.83	+0,70	38.67	1:20.83
20.	Cas Meuleman	Noordwijkerhout	1:19.59	200903593	1:23.84	+0,77	38.27	1:23.84
AFGEM	Ruben Wijnen	ZVL-1886	1:15.24	201000981				
AFGEM	Bastiaan Flobbe	ZPB H&L Productions	1:12.50	201000083				
AFGEM	Ralfs Lagzdins	ZPB H&L Productions	1:08.68	200903031				
Gebjr 2007 - 2008								
1.	Daan de Jong	Westland Swimming Stars	1:03.05	200702037	1:02.86	+0,66	30.50	1:02.86
2.	Thomas Zondag	MNC Dordrecht	1:05.33	200800063	1:03.18	+0,75	30.69	1:03.18
3.	Kees Wassenaar	Wiekslag	1:05.13	200702917	1:04.16	+0,73	30.64	1:04.16
4.	Kay Remmerswaal	D.E.S.	1:06.48	200800671	1:06.15	+0,66	31.39	1:06.15
5.	Marcel Koziol	Noordwijkerhout	1:08.86	200803265	1:07.12	+0,80	32.84	1:07.12
6.	Tim Schildkamp	AZC	1:08.25	200703819	1:07.42	+0,82	31.32	1:07.42
7.	Tygo Jongedijk	D.E.S.	1:21.33	200804121	1:10.51	+0,78	33.58	1:10.51
8.	Lintar Shidiq	ZVL-1886	1:07.17	200802571	1:12.05	+0,77	33.04	1:12.05
AFGEM	Jamie Kannegieter	Z&PC Rotterdam	1:04.89	200800563				
2006 en eerder								
1.	Tim Haimé	Blue Marlins	57.62	200403567	58.13	+0,73	27.65	58.13
2.	Nick Boekestijn	Westland Swimming Stars	57.20	199900291	58.37	+0,52	27.98	58.37
3.	Tibbe Veldboer	Feijenoord Albion	1:00.86	200600911	1:00.90	+0,76	28.91	1:00.90
4.	Bram Piederiet	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:02.73	199007757	1:01.04	+0,63	29.13	1:01.04
5.	Marijn Tool	WVZ	1:06.00	200604443	1:01.31	+0,68	29.02	1:01.31
6.	Jasper van den Broek	De Watervogels	1:02.46	199903313	1:02.86	+0,66	30.73	1:02.86
7.	Joep van Klooster	AZC	1:02.75	200604115	1:02.92	+0,71	29.87	1:02.92

Provinciaal Kampioenschap Lange Afstand plus B-kampioenschap
Leiden, 17-11-2024

Programmanr. 3, Heren, 100m vrije slag, 2006 en eerder

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
8.	Mike Boukes	De Kempvis	1:02.86	200301215	1:03.30	+0,73	30.70	1:03.30
9.	Pascal de Haas	De Columbiaan	1:13.06	200601077	1:13.01	+0,78	34.57	1:13.01
10.	Arjan Stok	Wiekslag	1:19.96	200604297	1:18.43	+0,84	37.82	1:18.43
AFGEM	Sagar Jaivant	WZK	1:06.10	197401615				
AFGEM	Koen Blokland	MNC Dordrecht	1:10.07	199804791				

Programmanr. 4
17-11-2024 - 16:25

1500m vrije slag

2012 en eerder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
Gebjr 2011 - 2012, Meisjes								
1.	Milou Filemon	Blue Marlins	19:12.02	201100078	18:45.15 +0,57			
	100m: 1:08.51	1:08.51	500m: 6:07.91	1:16.41	900m: 11:13.05	1:15.69	1300m: 16:17.87	1:16.00
	200m: 2:21.78	1:13.27	600m: 7:24.43	1:16.52	1000m: 12:29.64	1:16.59	1400m: 17:32.94	1:15.07
	300m: 3:35.89	1:14.11	700m: 8:40.93	1:16.50	1100m: 13:45.50	1:15.86	1500m: 18:45.15	1:12.21
	400m: 4:51.50	1:15.61	800m: 9:57.36	1:16.43	1200m: 15:01.87	1:16.37		
2.	Simone Brobbel	SG Hoeksche Waard	21:17.12	201200058	19:44.88 +0,82			
	100m: 1:11.07	1:11.07	500m: 6:25.36	1:18.61	900m: 11:46.57	1:20.50	1300m: 17:08.15	1:20.16
	200m: 2:28.88	1:17.81	600m: 7:45.72	1:20.36	1000m: 13:06.74	1:20.17	1400m: 18:28.76	1:20.61
	300m: 3:47.48	1:18.60	700m: 9:05.06	1:19.34	1100m: 14:26.69	1:19.95	1500m: 19:44.88	1:16.12
	400m: 4:56.75	1:19.27	800m: 10:26.07	1:21.01	1200m: 15:47.99	1:21.30		
3.	Eline van Berkel	De Geul	25:39.62	201200232	24:20.63 +0,80			
	100m: 1:23.38	1:23.38	500m: 7:57.44	1:40.02	900m: 14:38.70	1:39.47	1300m: 21:11.79	1:38.30
	200m: 2:58.27	1:34.89	600m: 9:38.34	1:40.90	1000m: 16:17.37	1:38.67	1400m: 22:49.18	1:37.39
	300m: 4:37.46	1:39.19	700m: 11:18.76	1:40.42	1100m: 17:54.91	1:37.54	1500m: 24:20.63	1:31.45
	400m: 6:17.42	1:39.96	800m: 12:59.23	1:40.47	1200m: 19:33.49	1:38.58		
DIS	Floortje Bakker	Blue Marlins	11:17.84	201101124				
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>							
	100m:	500m:	900m:	1300m:				
	200m:	600m:	1000m:	1400m:				
	300m:	700m:	1100m:	1500m:				
	400m:	800m:	1200m:					

Gebjr 2009 - 2010, Meisjes

1.	Nina Tetteroo	De Columbiaan	18:55.76	201000048	18:29.44 +0,79			
	100m: 1:09.88	1:09.88	500m: 6:05.28	1:13.88	900m: 11:03.33	1:14.62	1300m: 16:02.27	1:14.68
	200m: 2:23.46	1:13.58	600m: 7:19.58	1:14.30	1000m: 12:17.88	1:14.55	1400m: 17:16.92	1:14.65
	300m: 3:37.70	1:14.24	700m: 8:34.11	1:14.53	1100m: 13:32.52	1:14.64	1500m: 18:29.44	1:12.52
	400m: 4:51.40	1:13.70	800m: 9:48.71	1:14.60	1200m: 14:47.59	1:15.07		
2.	Hadewych Forschelen	MNC Dordrecht	10:32.82	200903572	19:37.36 +0,79			
	100m: 1:13.32	1:13.32	500m: 6:29.64	1:19.85	900m: 11:50.25	1:19.61	1300m: 17:06.07	1:19.54
	200m: 2:31.18	1:17.86	600m: 7:50.25	1:20.61	1000m: 13:09.33	1:19.08	1400m: 18:24.15	1:18.08
	300m: 3:50.07	1:18.89	700m: 9:10.14	1:19.89	1100m: 14:27.88	1:18.55	1500m: 19:37.36	1:13.21
	400m: 5:09.79	1:19.72	800m: 10:30.64	1:20.50	1200m: 15:46.53	1:18.65		
3.	Anne van Lith	ZVL-1886	22:23.16	201001000	21:56.42 +0,80			
	100m: 1:19.96	1:19.96	500m: 7:14.41	1:29.26	900m: 13:08.95	1:28.72	1300m: 19:04.99	1:28.32
	200m: 2:48.52	1:28.56	600m: 8:43.00	1:28.59	1000m: 14:38.39	1:29.44	1400m: 20:32.68	1:27.69
	300m: 4:16.20	1:27.68	700m: 10:11.64	1:28.64	1100m: 16:07.77	1:29.38	1500m: 21:56.42	1:23.74
	400m: 5:45.15	1:28.95	800m: 11:40.23	1:28.59	1200m: 17:36.67	1:28.90		

Gebjr 2007 - 2008, Meisjes

1.	Jade van der Schrier	AZC	17:07.16	200800692	16:56.14 +0,54			
	100m: 1:02.42	1:02.42	500m: 5:30.35	1:07.24	900m: 10:04.46	1:09.47	1300m: 14:39.60	1:08.99
	200m: 2:08.88	1:06.46	600m: 6:38.37	1:08.02	1000m: 11:12.99	1:08.53	1400m: 15:48.44	1:08.84
	300m: 3:15.41	1:06.53	700m: 7:46.25	1:07.88	1100m: 12:21.77	1:08.78	1500m: 16:56.14	1:07.70
	400m: 4:23.11	1:07.70	800m: 8:54.99	1:08.74	1200m: 13:30.61	1:08.84		
2.	Sanne Pruntel	ZV Vlaardingen-Schiedam	21:58.48	200802010	21:34.63 +0,91			
	100m: 1:16.82	1:16.82	500m: 6:57.36	1:26.57	900m: 12:47.29	1:28.06	1300m: 18:41.03	1:28.58
	200m: 2:40.37	1:23.55	600m: 8:22.61	1:25.25	1000m: 14:15.59	1:28.30	1400m: 20:09.11	1:28.08
	300m: 4:05.02	1:24.65	700m: 9:50.04	1:27.43	1100m: 15:44.36	1:28.77	1500m: 21:34.63	1:25.52
	400m: 5:30.79	1:25.77	800m: 11:19.23	1:29.19	1200m: 17:12.45	1:28.09		
3.	Samantha van der Jagt	Poseidon'56	21:59.61	200700220	21:59.14 +0,89			
	100m: 1:18.62	1:18.62	500m: 7:07.03	1:28.01	900m: 13:01.71	1:30.13	1300m: 19:05.66	1:29.96
	200m: 2:44.42	1:25.80	600m: 8:34.41	1:27.38	1000m: 14:32.21	1:30.50	1400m: 20:33.75	1:28.09
	300m: 4:11.63	1:27.21	700m: 10:02.88	1:28.47	1100m: 16:03.83	1:31.62	1500m: 21:59.14	1:25.39
	400m: 5:39.02	1:27.39	800m: 11:31.58	1:28.70	1200m: 17:35.70	1:31.87		

Provinciaal Kampioenschap Lange Afstand plus B-kampioenschap
Leiden, 17-11-2024

Programmanr. 4, 1500m vrije slag

2006 en eerder, Dames

1. Donna van der Meer	BZ&PC	10:15.02	200601146	20:13.55	+0,73
100m: 1:15.54	1:15.54	500m: 6:39.59	1:21.75	900m: 12:04.62	1:21.20
200m: 2:36.34	1:20.80	600m: 7:59.94	1:20.35	1000m: 13:26.77	1:22.15
300m: 3:56.30	1:19.96	700m: 9:21.59	1:21.65	1100m: 14:48.92	1:22.15
400m: 5:17.84	1:21.54	800m: 10:43.42	1:21.83	1200m: 16:10.58	1:21.66
1300m: 17:32.78					1:22.20
1400m: 18:54.16					1:21.38
1500m: 20:13.55					1:19.39
2. Roos Westerhout	ZZ&PC De Devel	5:22.57	200604714	21:57.77	+0,59
100m: 1:17.55	1:17.55	500m: 7:05.85	1:28.77	900m: 13:05.00	1:29.35
200m: 2:42.19	1:24.64	600m: 8:35.55	1:29.70	1000m: 14:35.17	1:30.17
300m: 4:09.04	1:26.85	700m: 10:06.39	1:30.84	1100m: 16:05.13	1:29.96
400m: 5:37.08	1:28.04	800m: 11:35.65	1:29.26	1200m: 17:35.40	1:30.27
1300m: 19:03.87					1:28.47
1400m: 20:32.62					1:28.75
1500m: 21:57.77					1:25.15
AFGEM Angelique van Vark	GZC DONK	18:04.54	199701478		

Gebjr 2011 - 2012, Jongens

1. Thijs van Kints	BZ&PC	19:52.59	201101059	19:20.59	+0,85
100m: 1:11.61	1:11.61	500m: 6:21.19	1:19.08	900m: 11:33.92	1:17.68
200m: 2:28.39	1:16.78	600m: 7:39.19	1:18.00	1000m: 12:52.44	1:18.52
300m: 3:44.77	1:16.38	700m: 8:57.38	1:18.19	1100m: 14:10.00	1:17.56
400m: 5:02.11	1:17.34	800m: 10:16.24	1:18.86	1200m: 15:27.75	1:17.75
1300m: 16:46.24					1:18.49
1400m: 18:04.76					1:18.52
1500m: 19:20.59					1:15.83
2. Kris Stoyanov	Blue Marlins	13:33.86	201201505	20:24.80	+0,71
100m: 1:12.40	1:12.40	500m: 6:44.51	1:23.49	900m: 12:14.48	1:22.65
200m: 2:34.83	1:22.43	600m: 8:06.89	1:22.38	1000m: 13:39.37	1:24.89
300m: 3:57.47	1:22.64	700m: 9:28.88	1:21.99	1100m: 15:01.75	1:22.38
400m: 5:21.02	1:23.55	800m: 10:51.83	1:22.95	1200m: 16:23.63	1:21.88
1300m: 17:45.21					1:21.58
1400m: 19:06.93					1:21.72
1500m: 20:24.80					1:17.87
3. Koen van Merrienboer	ZV Vlaardingen-Schiedam	22:15.37	201101623	22:46.61	+0,93
100m: 1:18.64	1:18.64	500m: 7:17.69	1:32.13	900m: 13:26.80	1:32.80
200m: 2:46.67	1:28.03	600m: 8:48.53	1:30.84	1000m: 15:01.39	1:34.59
300m: 4:15.93	1:29.26	700m: 10:20.34	1:31.81	1100m: 16:33.26	1:35.87
400m: 5:45.56	1:29.63	800m: 11:54.00	1:33.66	1200m: 18:14.82	1:37.56
1300m: 19:56.27					1:37.45
1400m: 21:25.95					1:33.68
1500m: 22:46.61					1:20.66

Gebjr 2009 - 2010, Jongens

1. Adriaan Coppelmans	AZC	17:24.01	200903243	17:11.83	+0,68
100m: 1:02.40	1:02.40	500m: 5:36.45	1:10.02	900m: 10:16.17	1:09.75
200m: 2:09.33	1:06.93	600m: 6:46.71	1:10.26	1000m: 11:25.83	1:09.66
300m: 3:16.50	1:07.17	700m: 7:56.75	1:10.04	1100m: 12:35.68	1:09.85
400m: 4:26.43	1:09.93	800m: 9:06.42	1:09.67	1200m: 13:45.69	1:10.01
1300m: 14:56.34					1:10.65
1400m: 16:05.77					1:09.43
1500m: 17:11.83					1:06.06
2. Aidan van der Stelt	Blue Marlins	17:41.77	200900901	17:26.71	+0,66
100m: 1:02.34	1:02.34	500m: 5:41.33	1:11.07	900m: 10:26.57	1:11.06
200m: 2:10.61	1:08.27	600m: 6:52.83	1:11.50	1000m: 11:37.00	1:10.43
300m: 3:20.06	1:09.45	700m: 8:04.13	1:11.30	1100m: 12:48.25	1:11.25
400m: 4:30.26	1:10.20	800m: 9:15.51	1:11.38	1200m: 13:58.68	1:10.43
1300m: 15:09.24					1:10.56
1400m: 16:19.66					1:10.42
1500m: 17:26.71					1:07.05
3. Dax van den Nouland	Blue Marlins	18:26.27	201000071	18:20.78	+0,76
100m: 1:06.19	1:06.19	500m: 5:59.17	1:13.55	900m: 10:56.26	1:14.21
200m: 2:18.50	1:12.31	600m: 7:13.43	1:14.26	1000m: 12:10.70	1:14.44
300m: 3:31.88	1:13.38	700m: 8:27.55	1:14.12	1100m: 13:25.09	1:14.39
400m: 4:45.62	1:13.74	800m: 9:42.05	1:14.50	1200m: 14:39.75	1:14.66
1300m: 15:54.51					1:14.76
1400m: 17:08.74					1:14.23
1500m: 18:20.78					1:12.04
4. Kris Westerhout	ZZ&PC De Devel	4:52.43	201000883	18:35.53	+0,76
100m: 1:10.40	1:10.40	500m: 6:13.16	1:15.67	900m: 11:14.51	1:14.33
200m: 2:26.08	1:15.68	600m: 7:28.74	1:15.58	1000m: 12:29.69	1:15.18
300m: 3:41.82	1:15.74	700m: 8:44.95	1:16.21	1100m: 13:44.95	1:15.26
400m: 4:57.49	1:15.67	800m: 10:00.18	1:15.23	1200m: 14:58.83	1:13.88
1300m: 16:12.33					1:13.50
1400m: 17:24.84					1:12.51
1500m: 18:35.53					1:10.69
5. Tygo van Berkel	De Geul	21:23.35	201000327	19:49.87	+0,71
100m: 1:13.16	1:13.16	500m: 6:31.17	1:20.09	900m: 11:53.41	1:19.68
200m: 2:31.85	1:18.69	600m: 7:51.74	1:20.57	1000m: 13:15.28	1:21.87
300m: 3:51.45	1:19.60	700m: 9:12.92	1:21.18	1100m: 14:36.46	1:21.18
400m: 5:11.08	1:19.63	800m: 10:33.73	1:20.81	1200m: 15:57.11	1:20.65
1300m: 17:17.75					1:20.64
1400m: 18:35.34					1:17.59
1500m: 19:49.87					1:14.53
6. Jesse van 't Veer	Blue Marlins	12:05.05	201002831	22:09.13	+1,01
100m: 1:17.71	1:17.71	500m: 7:16.48	1:31.15	900m:	
200m: 2:44.65	1:26.94	600m: 8:46.41	1:29.93	1000m:	
300m: 4:13.43	1:28.78	700m:		1100m:	
400m: 5:45.33	1:31.90	800m: 11:48.90		1200m:	
1300m:					22:09.13
1400m:					
1500m:					

Gebjr 2007 - 2008, Jongens

1. Denzel Barthen	WVZ	17:01.51	200700147	16:22.33	+0,75
100m: 58.54	58.54	500m: 5:20.74	1:06.12	900m: 9:46.97	1:06.40
200m: 2:02.94	1:04.40	600m: 6:27.21	1:06.47	1000m: 10:53.91	1:06.94
300m: 3:08.11	1:05.17	700m: 7:33.68	1:06.47	1100m: 12:00.58	1:06.67
400m: 4:14.62	1:06.51	800m: 8:40.57	1:06.89	1200m: 13:08.14	1:07.56
1300m: 14:14.98					1:06.84
1400m: 15:20.48					1:05.50
1500m: 16:22.33					1:01.85
2. Boele Böhm	Blue Marlins	16:36.84	200700739	16:31.01	+0,68
100m: 59.33	59.33	500m: 5:21.11	1:06.25	900m: 9:47.23	1:06.41
200m: 2:03.86	1:04.53	600m: 6:27.47	1:06.36	1000m: 10:54.18	1:06.95
300m: 3:08.85	1:04.99	700m: 7:33.70	1:06.23	1100m: 12:01.03	1:06.85
400m: 4:14.86	1:06.01	800m: 8:40.82	1:07.12	1200m: 13:08.67	1:07.64
1300m: 14:16.28					1:07.61
1400m: 15:23.98					1:07.70
1500m: 16:31.01					1:07.03

Provinciaal Kampioenschap Lange Afstand plus B-kampioenschap
Leiden, 17-11-2024

Programmanr. 4, Jongens, 1500m vrije slag, Gebjr 2007 - 2008

rang	naam	vereniging	intijd	200800573	tijd	RT
3.	Gijs Hartwijk	ZVL-1886	17:12.03	200800573	17:05.64	+0,73
	100m: 1:02.28	1:02.28	500m: 5:32.67	1:08.31	900m: 10:08.56	1:11.21
	200m: 2:08.99	1:06.71	600m: 6:41.62	1:08.95	1000m: 11:18.39	1:09.83
	300m: 3:16.57	1:07.58	700m: 7:50.65	1:09.03	1100m: 12:28.28	1:09.89
	400m: 4:24.36	1:07.79	800m: 8:57.35	1:06.70	1200m: 13:38.49	1:10.21
1300m:	14:48.21					1:09.72
1400m:	15:58.17					1:09.96
1500m:	17:05.64					1:07.47
4.	Felix Rademaker	Blue Marlins	21:04.95	200804057	19:28.70	+0,60
	100m: 1:12.46	1:12.46	500m: 6:29.15	1:19.28	900m: 11:46.38	1:19.46
	200m: 2:31.34	1:18.88	600m: 7:48.08	1:18.93	1000m: 13:05.95	1:19.57
	300m: 3:50.62	1:19.28	700m: 9:07.65	1:19.57	1100m: 14:24.66	1:18.71
	400m: 5:09.87	1:19.25	800m: 10:26.92	1:19.27	1200m: 15:42.41	1:17.75
1300m:	16:59.53					1:17.12
1400m:	18:15.89					1:16.36
1500m:	19:28.70					1:12.81

2006 en eerder, Heren

1.	Bas Blanker	ACZ	16:14.89	200601497	16:17.48	+0,70
	100m: 1:01.22	1:01.22	500m: 5:23.13	1:05.61	900m: 9:45.78	1:05.47
	200m: 2:06.61	1:05.39	600m: 6:29.17	1:06.04	1000m: 10:51.41	1:05.63
	300m: 3:12.08	1:05.47	700m: 7:34.97	1:05.80	1100m: 11:57.53	1:06.12
	400m: 4:17.52	1:05.44	800m: 8:40.31	1:05.34	1200m: 13:03.62	1:06.09
1300m:	14:09.69					1:06.07
1400m:	15:14.63					1:04.94
1500m:	16:17.48					1:02.85
2.	Jorian Tanis	Feijenoord Albion	16:46.98	199900327	16:47.92	+0,76
	100m: 1:02.25	1:02.25	500m: 5:30.66	1:07.59	900m: 10:03.97	1:08.91
	200m: 2:08.97	1:06.72	600m: 6:38.59	1:07.93	1000m: 11:11.90	1:07.93
	300m: 3:15.57	1:06.60	700m: 7:47.05	1:08.46	1100m: 12:20.23	1:08.33
	400m: 4:23.07	1:07.50	800m: 8:55.06	1:08.01	1200m: 13:28.99	1:08.76
1300m:	14:37.44					1:08.45
1400m:	15:45.35					1:07.91
1500m:	16:47.92					1:02.57
3.	Sem Berckenkamp	GZC DONK	21:00.57	200602229	19:38.49	+0,91
	100m: 1:09.88	1:09.88	500m: 6:24.65	1:19.78	900m: 11:44.08	1:19.13
	200m: 2:27.04	1:17.16	600m: 7:45.13	1:20.48	1000m: 13:04.91	1:20.83
	300m: 3:45.26	1:18.22	700m: 9:04.31	1:19.18	1100m: 14:24.38	1:19.47
	400m: 5:04.87	1:19.61	800m: 10:24.95	1:20.64	1200m: 15:43.71	1:19.33
1300m:	17:04.03					1:20.32
1400m:	18:22.58					1:18.55
1500m:	19:38.49					1:15.91

Programmanr. 5
17-11-2024 - 15:55

Dames, 100m wisselslag

2012 en eerder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Gebjr 2011 - 2012								
1.	Jet Hogervorst	De Columbiaan	1:27.33	201200738	1:19.84	37.10	1:19.84	
2.	Yara Fortes	Blue Marlins	1:23.82	201103030	1:20.54	+0,95	37.41	1:20.54
3.	Charlotte Bakker	BZ&PC	1:35.27	201200524	1:23.30	+0,60	38.46	1:23.30
4.	Nina Dolphijn	Poseidon'56	1:25.15	201200504	1:25.50	+0,70	40.66	1:25.50
5.	Lois Brussé	Poseidon'56	1:24.68	201202310	1:25.71		40.89	1:25.71
6.	Danique Sanstra	De Columbiaan	1:28.37	201200092	1:25.79	+0,84	41.19	1:25.79
7.	Carlijn Wit	De Watervogels	1:27.67	201102268	1:26.25	+0,82	41.01	1:26.25
8.	Lotte Verheij	Wiekslag	1:28.22	201101476	1:26.83	+0,83	40.80	1:26.83
9.	Sophie Reniers	WVZ	1:34.97	201200592	1:27.10	+0,78	40.49	1:27.10
10.	Fenna Meuleman	Noordwijkerhout	1:30.96	201102866	1:27.55	+1,04	42.52	1:27.55
11.	Anouck Dobbelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:29.86	201200982	1:28.15	+0,80	40.81	1:28.15
12.	Fay het Jonk	De Gooye	1:29.34	201200298	1:30.16	+0,60	42.23	1:30.16
13.	Bianca Michelutti	WZK	1:31.62	201103740	1:30.56	+0,97	42.14	1:30.56
	<i>*eindtijd backup</i>							
14.	R. van der Reijden	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:32.78	201202720	1:32.63	+0,72	46.25	1:32.63
15.	Kaylee Grinwis	De Stelle	1:33.93	201203006	1:34.83	+0,98	45.67	1:34.83
16.	Janeah Felida	MNC Dordrecht	1:37.48	201202676	1:35.17	+0,50	45.63	1:35.17
17.	Sekar Shidiq	ZVL-1886	1:37.60	201201592	1:36.04	+0,77	44.74	1:36.04
18.	Senna van Paridon	ZVL-1886	1:35.67	201201338	1:36.20	+0,84	48.02	1:36.20
19.	Eva de Mooij	De Columbiaan	1:51.96	201202672	1:36.80	+0,86	45.35	1:36.80
20.	Fayenne Mak	Poseidon'56	1:37.05	201202364	1:37.68	+0,87	44.34	1:37.68
21.	M. van de Beek	AZC	1:40.88	201102796	1:38.45	+0,63	47.38	1:38.45
22.	Chelsea van der Lem	Poseidon'56	1:46.98	201202362	1:40.33	+0,64	47.44	1:40.33
23.	Nova van Herk	AZC	1:39.40	201202504	1:42.39	+0,96	46.13	1:42.39
24.	Djazzley Fortes	Poseidon'56	1:50.29	201202452	1:43.06	+0,67	47.39	1:43.06
25.	Iris Bijloo	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:00.20	201202432	1:49.08	+0,56	51.47	1:49.08
DIS	Freya Angenent	AZC	1:33.80	201101642				
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							
DIS	Sara van Rees	De Watervogels	1:46.74	201201956				
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt., RH - eindpunt niet in rugligging aangetikt / VI - met 1 hand keer- en/eindpunt aangetikt</i>							

Provinciaal Kampioenschap Lange Afstand plus B-kampioenschap
Leiden, 17-11-2024

Programmanr. 5, Meisjes, 100m wisselslag, Gebjr 2011 - 2012

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
NG.ZA	Anais Perat Brisbarre	WZK	1:42.43	201202682			
AFGEM	Nicolien Braakman	WZK	1:29.30	201101112			
AFGEM	Kelsey Jansen	De Columbiaan	1:25.00	201203470			
AFGEM	Noa Milou Kooiman	Poseidon'56	1:29.14	201201134			
NG	Lotte Bartels	Wiekslag	1:42.77	201203238			
NG	Evy van Kempen	De Gooye	1:41.16	201200660			

Gebjr 2009 - 2010

1.	Stella Nicoud	WZK	1:19.20	200903706	1:15.13	+0,95	32.84	1:15.13
2.	Elvira Rakels	Blue Marlins	1:32.96	201001238	1:20.46	+0,70	36.26	1:20.46
3.	Inge Lutz	De Kempvis	1:24.74	200901954	1:20.55	+0,77	37.90	1:20.55
4.	Anne van Buren	ACZ	1:23.60	200903752	1:22.15	+0,81	38.13	1:22.15
5.	G. Uchoa de Paula	WZK	1:22.98	201003918	1:22.58		36.15	1:22.58
6.	Femke Sonneveld	Poseidon'56	1:23.29	200902802	1:23.19	+0,79	38.78	1:23.19
7.	Brisa Dekkers	GZC DONK	1:22.12	201002164	1:23.78	+0,71	37.57	1:23.78
8.	Hei Yiu Tang	Feijenoord Albion	1:27.13	200902148	1:23.82	+0,64	37.74	1:23.82
9.	Jessica Lerer	De Kempvis	1:21.17	201002354	1:24.48	+0,51	39.46	1:24.48
10.	Liz van Antwerpen	Westland Swimming Stars	1:31.32	201002224	1:25.22	+0,60	40.24	1:25.22
11.	Tessa Hartman	Westland Swimming Stars	1:38.20	201002430	1:25.55	+0,79	38.32	1:25.55
12.	Lieke Verzijl	SG Hoeksche Waard	1:25.32	200901934	1:26.60	+0,79	42.53	1:26.60
13.	Jaylynn Troost	SG Hoeksche Waard	1:28.85	200901932	1:26.90		40.30	1:26.90
14.	Marit de Wilde	SG Hoeksche Waard	1:26.21	200900916	1:27.52	+0,78	41.19	1:27.52
15.	Iraysha Barendse	De Columbiaan	1:26.25	200904030	1:27.79	+0,73	40.61	1:27.79
16.	Evi van der Ham	ZVL-1886	1:30.92	201002168	1:28.11	+0,89	40.97	1:28.11
17.	Britt Duijvestijn	Blue Marlins	1:31.80	201003658	1:31.06	+0,84	41.28	1:31.06
18.	Lorena Lam	WVZ	1:31.16	201003826	1:32.90	+0,92	42.80	1:32.90
19.	Fabienne Pijper	Wiekslag	1:35.76	201001586	1:37.52		44.22	1:37.52
20.	Valeria Bliseac	MNC Dordrecht	1:37.74	201002762	1:38.39	+0,93	47.73	1:38.39
AFGEM	Inès Ribeiro	WZK	1:35.31	200904014				
AFGEM	Sophia ten Thij	WZK	1:32.61	201001030				
NG	Nina Slagter	D.E.S.	1:21.55	201003164				

Gebjr 2007 - 2008

1.	Florien van Veenen	WZK	1:17.19	200801242	1:16.10	+0,68	35.64	1:16.10
2.	Carice Forschelen	MNC Dordrecht	1:18.85	200804338	1:17.93	+0,68	36.44	1:17.93
3.	Sanne Pruntel	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:17.34	200802010	1:18.20	+0,89	36.57	1:18.20
4.	Hanna van Loenen	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:20.09	200800836	1:19.82	+0,74	36.63	1:19.82
5.	Myrthe van der Linden	Westland Swimming Stars	1:22.05	200704838	1:22.37	+0,74	38.14	1:22.37
6.	Michelle van Gent	De Columbiaan	1:26.09	200803108	1:25.32	+0,78	38.56	1:25.32
7.	Eva Bot	Wiekslag	1:21.55	200702392	1:25.68	+0,83	38.93	1:25.68
8.	Laila van der Heiden	AZC	1:28.61	200803338	1:27.87	+0,82	41.45	1:27.87
9.	Anthe van Zorge	WZK	1:30.37	200803988	1:28.81		41.97	1:28.81
10.	Sophie van Zoest	WZK	1:28.36	200704620	1:29.00	+0,94	42.17	1:29.00
11.	Stephanie Kalshoven	AZC	1:29.03	200804592	1:29.42	+0,84	42.31	1:29.42
12.	Hannah Schulein	ZVL-1886	1:28.69	200704886	1:29.45	+0,89	42.93	1:29.45
13.	Demi van Antwerpen	Westland Swimming Stars	1:34.54	200704414	1:32.45	+0,78	44.38	1:32.45
AFGEM	Claudia Etherden	Blue Marlins	1:27.10	200804706				
AFGEM	Lea Visser	SG Hoeksche Waard	1:21.46	200703572				

2006 en eerder

1.	Jasmijn Ruijgrok	WZK	1:16.91	199401032	1:16.21	+0,74	35.64	1:16.21
2.	Carmen Hofstede	De Watervogels	1:16.55	200205252	1:19.65	+0,78	35.48	1:19.65
3.	Mirjan den Drijver	Westland Swimming Stars	1:20.55	197500884	1:20.10	+0,83	37.42	1:20.10
4.	Milou van Winkel	WVZ	1:18.78	200402296	1:22.60	+0,75	38.23	1:22.60
5.	Sharlene Both	AZC	1:23.71	200602780	1:25.10	+0,81	39.16	1:25.10
6.	Wendy Visser	De Gooye	1:24.85	200201600	1:26.25	+0,65	38.37	1:26.25
7.	Hannelore Zorge	De Gooye	1:30.61	200601844	1:31.60	+0,65	40.83	1:31.60
8.	Paola Philipsen	ACZ	1:30.19	200605178	1:32.58	+0,89	42.30	1:32.58
9.	Rosanne Vos	Wiekslag	2:05.14	199706626	1:59.99	+1,19	56.53	1:59.99
NG	Jessica Braat	AZC	1:21.06	200205684				

Provinciaal Kampioenschap Lange Afstand plus B-kampioenschap
Leiden, 17-11-2024

Programmanr. 6
17-11-2024 - 17:35

Heren, 100m wisselslag

2012 en eerder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Gebjr 2011 - 2012								
1.	Damiën van der Sluis	De Columbiaan	1:24.60	201101589	1:23.51	+0,63	38.94	1:23.51
2.	Rik Kroesbergen	Poseidon'56	1:26.98	201201465	1:24.26	+0,71	39.25	1:24.26
3.	Luc van Drunick	Noordwijkerhout	1:34.32	201201659	1:26.34	+0,73	40.27	1:26.34
4.	Leonardo Kooiker	Z&PC Rotterdam	1:31.63	201101363	1:27.04	+0,80	39.65	1:27.04
5.	Simon Fodor	WZK	1:33.66	201102145	1:27.25	+0,82	38.71	1:27.25
6.	Luke Meizel	Blue Marlins	1:29.86	201102935	1:27.31	+0,55	39.74	1:27.31
7.	Vincent Versteegh	De Watervogels	1:37.68	201102271	1:29.78	+0,60	41.44	1:29.78
8.	Dylan Pater	De Kempvis	1:32.29	201202273	1:30.68	+0,60	42.83	1:30.68
9.	Herman Yu	De Columbiaan	1:31.56	201201275	1:31.00	+0,57	43.96	1:31.00
10.	Dex de Lange	WVZ	1:35.52	201200009	1:33.54	+0,69	43.30	1:33.54
11.	Auberon Pflug	WZK	1:49.38	201202233	1:36.78	+0,73	44.54	1:36.78
	<i>*backuptijd 100m</i>							
12.	Stefan Koster	De Gooye	1:38.17	201202323	1:39.12	+0,64	47.96	1:39.12
13.	Ian Slagter	D.E.S.	1:40.94	201202105	1:39.25		45.31	1:39.25
14.	Ivan de Groot	Noordwijkerhout	1:44.12	201101807	1:43.06	+0,73	50.89	1:43.06
DIS	Shahin Lodder	Wiekslag	1:27.67	201201325				
	<i>RF - Nadat het contact met de wand is verbroken na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>							
DIS	Stein van der Kouwe	AZC	1:50.34	201202169				
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>							
AFGEM	Miguel Ribeiro	WZK	1:44.52	201103015				
Gebjr 2009 - 2010								
1.	Rufus Zorge	De Gooye	1:22.66	201000443	1:15.71	+0,66	34.18	1:15.71
2.	Joshua Walkow	WZK	1:24.47	201003587	1:17.57	+0,71	35.12	1:17.57
3.	Ghalil Lodder	Wiekslag	1:19.91	201000711	1:18.37	+0,72	36.36	1:18.37
4.	Ethan Chan	De Watervogels	1:22.60	201002651	1:19.99	+0,65	37.16	1:19.99
5.	Enrico Avella	De Columbiaan	1:27.96	201000727	1:20.82	+0,73	36.20	1:20.82
6.	Wim Vleugels	De Watervogels	1:23.74	201003005	1:20.84		35.00	1:20.84
7.	Kian Verkaik	Z&PC Rotterdam	1:30.69	201002731	1:21.79	+0,73	38.26	1:21.79
8.	Levi Teng	ZVL-1886	1:25.90	201002351	1:22.70	+0,84	38.26	1:22.70
9.	Yiteng Thomas Fan	Z&PC Rotterdam	1:29.51	201003049	1:23.98	+0,82	38.33	1:23.98
10.	Thijmen Wesdorp	Wiekslag	1:28.51	200901543	1:24.75	+0,83	41.12	1:24.75
	Vishnu Jaivant	WZK	1:37.36	201003887	1:24.75	+0,84	41.74	1:24.75
12.	Lucas van Steveninck	De Watervogels	1:31.91	200901937	1:26.15	+0,76	39.45	1:26.15
13.	Maarten Smit	WZK	1:48.70	200901787	1:26.27	+0,79	41.70	1:26.27
14.	Renzo Turnhout	Noordwijkerhout	1:30.49	201003107	1:28.34		41.74	1:28.34
15.	Cas Meuleman	Noordwijkerhout	1:31.95	200903593	1:28.80	+0,78	42.26	1:28.80
16.	Zenno Bakker	AZC	1:45.39	201003531	1:43.13	+0,64	49.21	1:43.13
DIS	Thijmen Woudt	De Watervogels	1:27.46	201001853				
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>							
AFGEM	Ruben Wijnen	ZVL-1886	1:25.71	201000981				
AFGEM	Bastiaan Flobbe	ZPB H&L Productions	1:25.46	201000083				
AFGEM	Ralfs Lagzdins	ZPB H&L Productions	1:17.77	200903031				
Gebjr 2007 - 2008								
1.	Isaak van der Eijk	WZK	1:11.74	200703689	1:07.85	+0,83	32.51	1:07.85
2.	Daan de Jong	Westland Swimming Stars	1:11.70	200702037	1:12.99	+0,70	33.64	1:12.99
3.	Kees Wassenaar	Wiekslag	1:15.10	200702917	1:15.35	+0,63	33.43	1:15.35
4.	Thomas Zondag	MNC Dordrecht	1:14.18	200800063	1:15.64	+0,76	35.10	1:15.64
5.	Kay Remmerswaal	D.E.S.	1:15.45	200800671	1:15.97	+0,84	34.45	1:15.97
6.	Marcel Koziol	Noordwijkerhout	1:22.07	200803265	1:18.57	+0,87	36.50	1:18.57
7.	Tim Schildkamp	AZC	1:20.45	200703819	1:19.05	+0,85	36.42	1:19.05
8.	Lintar Shidiq	ZVL-1886	1:15.65	200802571	1:20.12	+0,74	36.67	1:20.12
9.	Tygo Jongedijk	D.E.S.	1:23.38	200804121	1:25.26	+0,74	40.82	1:25.26
NG.ZA	R. Uchoa de Paula	WZK	1:15.74	200704029				
AFGEM	Jamie Kannegieter	Z&PC Rotterdam	1:13.74	200800563				

Provinciaal Kampioenschap Lange Afstand plus B-kampioenschap
Leiden, 17-11-2024

Programmanr. 6, Heren, 100m wisselslag

2006 en eerder

1.	Nick Boekestijn	Westland Swimming Stars	1:06.63	199900291	1:07.44	+0,56	31.11	1:07.44
2.	Tibbe Veldboer	Feijenoord Albion	1:11.04	200600911	1:07.82	+0,75	30.63	1:07.82
3.	Bram Piederiet	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:10.66	199007757	1:10.01	+0,66	33.20	1:10.01
4.	Tim Haimé	Blue Marlins	1:08.54	200403567	1:10.28	+0,78	33.03	1:10.28
5.	Mike Boukes	De Kempvis	1:10.32	200301215	1:10.47	+0,72	31.98	1:10.47
6.	Jasper van den Broek	De Watervogels	1:10.27	199903313	1:10.74	+0,69	33.34	1:10.74
7.	Joep van Klooster	AZC	1:14.04	200604115	1:15.24	+0,73	33.96	1:15.24
8.	Pascal de Haas	De Columbiaan	1:19.45	200601077	1:22.62	+0,79	38.79	1:22.62
9.	Arjan Stok	Wiekslag	1:23.88	200604297	1:24.06	+0,86	37.33	1:24.06
AFGEM	Koen Blokland	MNC Dordrecht	1:18.08	199804791				

Programmanr. 7
17-11-2024 - 17:50

400m wisselslag

2012 en eerder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
Gebjr 2011 - 2012, Meisjes								
1.	Sophie Reniers	WVZ	7:07.95	201200592	6:33.89 +0,85			
	50m: 43.36	43.36	150m: 2:25.80	48.81	250m: 4:09.76	56.93	350m: 5:50.75	44.28
	100m: 1:36.99	53.63	200m: 3:12.83	47.03	300m: 5:06.47	56.71	400m: 6:33.89	43.14

Gebjr 2009 - 2010, Meisjes

1.	Elvira Rakels	Blue Marlins	7:02.47	201001238	6:11.93 +0,74			
	50m: 38.39	38.39	150m: 2:13.86	46.81	250m: 3:53.94	55.06	350m: 5:30.74	42.66
	100m: 1:27.05	48.66	200m: 2:58.88	45.02	300m: 4:48.08	54.14	400m: 6:11.93	41.19

Gebjr 2007 - 2008, Meisjes

1.	Michelle van Gent	De Columbiaan	6:31.70	200803108	6:35.00 +0,85			
	50m: 40.31	40.31	150m: 2:19.67	51.98	250m: 4:06.69	55.82	350m: 5:50.85	46.66
	100m: 1:27.69	47.38	200m: 3:10.87	51.20	300m: 5:04.19	57.50	400m: 6:35.00	44.15
2.	Eva Bot	Wiekslag	6:23.43	200702392	6:39.35 +0,88			
	50m: 42.76	42.76	150m: 2:26.62	51.94	250m: 4:13.86	55.98	350m: 5:56.75	46.04
	100m: 1:34.68	51.92	200m: 3:17.88	51.26	300m: 5:10.71	56.85	400m: 6:39.35	42.60

2006 en eerder, Dames

1.	Ilona van der Knaap	De Watervogels	6:22.06	199204954	6:11.96 +0,75			
	50m: 35.58	35.58	150m: 2:11.07	51.41	250m: 3:51.79	51.74	350m: 5:29.23	44.90
	100m: 1:19.66	44.08	200m: 3:00.05	48.98	300m: 4:44.33	52.54	400m: 6:11.96	42.73
2.	Wendy Visser	De Gooye	6:21.35	200201600	6:31.22 +0,61			
	50m: 39.22	39.22	150m: 2:16.47	48.42	250m: 4:04.29	100.42	350m: 5:48.81	44.89
	100m: 1:28.05	48.83	200m: 3:03.87	47.40	300m: 5:03.92	59.63	400m: 6:31.22	42.41

Gebjr 2011 - 2012, Jongens

1.	Luke Meizel	Blue Marlins	7:14.28	201102935	6:54.29 +0,56			
	50m: 44.60	44.60	150m: 2:30.26	52.75	250m: 4:21.72	59.27	350m: 6:08.88	47.22
	100m: 1:37.51	52.91	200m: 3:22.45	52.19	300m: 5:21.66	59.94	400m: 6:54.29	45.41
2.	Leonardo Kooiker	Z&PC Rotterdam	7:09.45	201101363	7:00.10 +0,79			
	<i>*backuptijd 100m</i>							
	50m: 44.39	44.39	150m: 2:32.76	54.16	250m: 4:25.48	57.69	350m: 6:13.51	48.21
	100m: 1:38.60	54.21	200m: 3:27.79	55.03	300m: 5:25.30	59.82	400m: 7:00.10	46.59

Gebjr 2009 - 2010, Jongens

1.	Joshua Walkow	WZK	6:28.04	201003587	6:23.03 +0,60			
	50m: 40.13	40.13	150m: 2:19.18	46.92	250m: 4:00.21	55.91	350m: 5:40.44	45.35
	100m: 1:32.26	52.13	200m: 3:04.30	45.12	300m: 4:55.09	54.88	400m: 6:23.03	42.59

DIS Enrico Avella De Columbiaan 6:43.24 201000727
SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

Provinciaal Kampioenschap Lange Afstand plus B-kampioenschap
Leiden, 17-11-2024

Programmanr. 7, 400m wisselslag

Gebjr 2007 - 2008, Jongens

1.	Thomas Zondag	MNC Dordrecht	6:30.23	200800063		6:13.32	+0,70	
	50m: 43.54	43.54	150m: 2:24.00	49.10	250m: 4:01.46	51.35	350m: 5:36.11	41.60
	100m: 1:34.90	51.36	200m: 3:10.11	46.11	300m: 4:54.51	53.05	400m: 6:13.32	37.21
BM	Odenza Soselisa	Blue Marlins	5:34.80	201101780		5:31.64	+0,65	
	50m: 32.56	32.56	150m: 1:55.56	43.62	250m: 3:25.72	48.21	350m: 4:54.27	40.18
	100m: 1:11.94	39.38	200m: 2:37.51	41.95	300m: 4:14.09	48.37	400m: 5:31.64	37.37
BM	Isaak van der Eijk	WZK	5:32.09	200703689		5:48.27	+0,83	
	50m: 35.25	35.25	150m: 2:07.51	47.96	250m: 3:40.97	47.23	350m: 5:09.12	39.58
	100m: 1:19.55	44.30	200m: 2:53.74	46.23	300m: 4:29.54	48.57	400m: 5:48.27	39.15
BM	Tess Meeuwissen	De Columbiaan	5:57.21	201000370		5:50.49	+0,61	
	50m: 34.48	34.48	150m: 2:00.42	43.66	250m: 3:32.88	49.79	350m: 5:09.06	43.44
	100m: 1:16.76	42.28	200m: 2:43.09	42.67	300m: 4:25.62	52.74	400m: 5:50.49	41.43
BM	Anouk Mulder	De Columbiaan	6:20.54	201200962		5:52.93	+0,87	
	50m: 38.48	38.48	150m: 2:11.23	44.89	250m: 3:45.76	52.07	350m: 5:16.48	40.37
	100m: 1:26.34	47.86	200m: 2:53.69	42.46	300m: 4:36.11	50.35	400m: 5:52.93	36.45
BM	Fanni Farkas	De Columbiaan	6:01.43	201100360		6:01.46	+0,65	
	50m: 36.05	36.05	150m: 2:10.94	48.11	250m: 3:50.42	52.79	350m: 5:24.11	40.07
	100m: 1:22.83	46.78	200m: 2:57.63	46.69	300m: 4:44.04	53.62	400m: 6:01.46	37.35
BM	Marijn Tool	WVZ	6:11.45	200604443		6:07.45	+0,69	
	50m: 36.78	36.78	150m: 2:10.74	48.15	250m: 3:52.74	54.68	350m: 5:28.86	41.72
	100m: 1:22.59	45.81	200m: 2:58.06	47.32	300m: 4:47.14	54.40	400m: 6:07.45	38.59
BM	Jet Hogervorst	De Columbiaan	6:18.88	201200738		6:16.93	+0,53	
	50m: 41.86	41.86	150m: 2:21.87	47.03	250m: 4:00.13	51.64	350m: 5:35.35	42.82
	100m: 1:34.84	52.98	200m: 3:08.49	46.62	300m: 4:52.53	52.40	400m: 6:16.93	41.58

Programmanr. 8
17-11-2024 - 18:05

4 x 50m vrije slag

2012 en eerder
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT		
2012 en eerder						
1.	WSS 1	Westland Swimming Stars	1:58.83	1:58.95 +0,64		
	Nick Boekestijn	99 +0,64	26.78	Tessa Hartman	10 +0,32	32.05
	Myrthe van der Linden	07 +0,56	31.95	Daan de Jong	07 +0,51	28.17
2.	WZK 1	WZK	2:02.76	1:59.18 +0,80		
	Isaak van der Eijk	07 +0,80	28.40	Vishnu Jaivant	10	31.78
	Stella Nicoud	09 +0,62	29.29	Jasmijn Ruijgrok	94 +0,31	29.71
3.	De Watervogels 1	De Watervogels	2:03.28	2:03.14 +0,66		
	Jasper van den Broek	99 +0,66	28.57	Carmen Hofstede	02 +0,39	30.76
	Ethan Chan	10 +0,50	31.54	Ilona van der Knaap	92 +0,27	32.27
4.	AZC 2	AZC	2:03.19	2:04.37 +0,86		
	Sharlene Both	06 +0,86	31.83	Joep van Klooster	06 +0,30	28.84
	Laila van der Heiden	08 +0,51	32.94	Tim Schildkamp	07 +0,39	30.76
5.	WZK 2	WZK	2:10.72	2:09.35		
	Sophie van Zoest	07	34.66	Anthe van Zorge	08	32.40
	Maarten Smit	09 +0,29	31.36	Joshua Walkow	10 +0,35	30.93
6.	ZVL-1886 1	ZVL-1886	2:15.16	2:14.89 +0,81		
	Levi Teng	10 +0,81	33.69	Lintar Shidiq	08 +0,24	31.64
	Evi van der Ham	10 +0,08	34.57	Hannah Schulein	07 +0,38	34.99
7.	Noordwijkerhout 1	Noordwijkerhout	2:14.82	2:15.07 +0,68		
	Luc van Drunick	12 +0,68	31.30	Renzo Turnhout	10 +1,08	34.58
	Fenna Meuleman	11 +0,54	34.82	Cas Meuleman	09 +0,41	34.37
8.	De Watervogels 2	De Watervogels	2:20.11	2:16.54 +0,77		
	Wim Vleugels	10 +0,77	31.09	Sara van Rees	12 +0,51	40.38
	Thijmen Woudt	10 +0,23	31.31	Carlijn Wit	11 +0,22	33.76
9.	Wiekslag 1	Wiekslag	2:24.92	2:17.07 +0,86		
	Thijmen Wesdorp	09 +0,86	33.96	Lotte Verheij	11 +0,63	35.43
	Fabienne Pijper	10 +0,33	37.07	Ghalil Lodder	10 +0,49	30.61
10.	AZC 1	AZC	2:40.62	2:41.32 +0,83		
	Madeleine van de Beek	11 +0,83	38.86	Nova van Herk	12 +0,50	43.26
	Zenno Bakker	10 +0,57	36.57	Stein van der Kouwe	12 +0,13	42.63